

ORIENTACIONES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN SENTIDO FORMATIVO EN TORNO AL RETO Y COMPETITIVIDAD EN EL INTERSAC

“ESPÍRITU DEPORTIVO SAGRADO CORAZÓN”

El mundo en el que vivimos es muy competitivo y se inculca de forma constante el deseo y la aspiración por **ser los mejores y también primeros**; los niños y niñas se ven inmersos en situaciones competitivas tanto en su propio hogar como en la escuela y ámbito deportivo, en ocasiones con presiones insostenibles. Desde la visión de **“Nuestro Compromiso Educativo del Sagrado Corazón”**, las comunidades educativas de la Provincia de México, impulsamos de manera comprometida y efectiva la **construcción de un mundo más humano**, por lo que inspiradas y llamadas a generar **procesos que humanicen y transformen**, propiciamos y fomentamos relaciones genuinas basadas en el respeto mutuo, la compasión, solidaridad y justicia, con la esperanza de **construir comunidades comprometidas con el bien común**.

Los proyectos y actividades en Red están diseñados para integrar transversalmente la formación en valores con un horizonte común y creemos que, a través de experiencias como el Intersac, podemos ir más allá de un evento con fines únicamente competitivos en los ámbitos deportivo, cultural y STEM, pues tanto el deporte, las artes, como la elaboración de proyectos son experiencias de aprendizaje para la vida que fomentan un desarrollo integral y forman a la persona en valores, habilidades y hábitos de vida como la disciplina, trabajo en equipo, comunicación, diálogo, templanza, esfuerzo, perseverancia, paciencia, resiliencia, sentido de pertenencia y comunidad, propósito, respeto, solidaridad, corresponsabilidad, compromiso, entre otros.

A partir de la evaluación del Intersac, reflexionamos sobre el aspecto “Reto y competitividad” y nos cuestionamos sobre la manera de integrarlos como elementos con un sentido formativo.

Dando respuesta a ello, se proporciona este insumo para integrar explícitamente la intencionalidad del evento, generando **procesos de sensibilización con todos los participantes y organizadores**: estudiantes, padres, madres de familia y tutores, educadores y en general a todos los miembros de las comunidades educativas que conformamos la Red de Colegios del Sagrado Corazón en México, **con el fin de motivarlos previamente a participar de la mejor manera en el Intersac, llevando a la vida la formación y valores del Sagrado Corazón**, su educación de familia y ciudadanía, cultivando, a través de un encuentro de Red deportivo, artístico y tecnológico, a ser más human@s, just@s y solidari@s, construyendo una comunidad de comunidades con relaciones fraternas basadas en el respeto mutuo, la sana convivencia, promoviendo un ambiente de paz, sentido de familia, visión sana de procesos y resultados, mostrando que las competencias y los retos como el realizar deporte, artes y ciencias son un gran aporte para la salud mental, física, emocional y social.

El propósito del presente documento es brindarles orientaciones relacionadas a la competitividad y deportividad para que, tanto **los organizadores de la sede, como las delegaciones de cada colegio, generen procesos de sensibilización y difusión previa al Intersac con el fin de promover un Espíritu Deportivo SC**, apego a los reglamentos, normas de convivencia y de porras; incluir en el programa de actividades espacios para el conocimiento, convivencia e integración y, finalmente, actividades de cierre o reflexión a su regreso, que recojan los aprendizajes generados por la experiencia.

Algunos beneficios que genera la participación en escenarios de competencia son:

- Aprenden a **afrontar riesgos y retos**
- Progresivamente **gestionan mejor el miedo o ansiedad** por competir
- Aprenden a ser buenos ganadores: **gestión positiva del júbilo, asertividad, amistad y respeto.**
- Aprenden a perder: **humildad, respeto, admiración, autocritica, resiliencia.**
- Empatía, **cooperación**, solidaridad.
- Integran **hábitos saludables de autocuidado**
- Forja el carácter
- Desarrollan la **perseverancia y constancia.**
- Aprenden a levantarse después de cada caída, fallo o resultado no esperado, desarrollando así la **resiliencia**: habilidad para superar los obstáculos de la vida, así como la capacidad para sobreponerse.
- **Entrenar y competir ayuda al rendimiento escolar**
- **Tolerancia** a la frustración
- Aprendizaje en técnica, táctica y estrategia

Por todo lo anterior, estas son algunas de las **recomendaciones** de base que la Comunidad Rectora establece para sembrar valores en nuestros niños, niñas, adolescentes y jóvenes, cultivando en ellos un espíritu deportivo con el sello del Sagrado Corazón. Los rubros diseñados para su promoción y sensibilización son:

1. **FORMAR EN VALORES - FRATERNIDAD**
2. **JUEGO LIMPIO Y DEPORTIVIDAD**
3. **CELEBRAR LA DIVERSIDAD**
4. **EVITAR LA PRESIÓN EXCESIVA**
5. **RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO**
6. **CONVIVENCIA SANA Y CULTURA DE PAZ**



6 ORIENTACIONES DE ESPÍRITU DEPORTIVO SC

1. FORMAR EN VALORES - FRATERNIDAD

Es importante que los niños, niñas y adolescentes comprendan que **en el deporte y los retos no solo se trata de ganar**; acompañarlos para tener una **visión de proceso, valorando la importancia del camino recorrido o por recorrer** en los entrenamientos y preparación de proyectos, ya que **el proceso en sí mismo está lleno de aprendizajes**; fomentar los **buenos hábitos como la constancia, planificación, alimentación, descanso y oración**; formar en valores y hablar sobre el respeto entre los integrantes del equipo y a sus entrenadores/as, así como hacia los equipos contrarios y al árbitro; invitar a tener un comportamiento adecuado y asertivo dentro y fuera del espacio de competencia. Valores personales y sociales relacionados al deporte y competencia:

Valores personales		Valores sociales	
Creatividad	Diversión	Cooperación	Solidaridad
Salud	Aventura	Tolerancia	Respeto
Autoconocimiento	Sacrificio	Responsabilidad social	Amistad
Humildad	Reto	Competitividad	Justicia

2. JUEGO LIMPIO Y DEPORTIVIDAD

El **juego limpio** (también denominado fair play), es una expresión ligada al deporte para aludir a comportamientos éticos respetuosos, especialmente hacia los jugadores del equipo contrario y hacia los árbitros.

Por otro lado, la **deportividad** hace referencia a **aplicar el principio de justicia para todos, lo que conlleva competir en igualdad de condiciones y sin obtener ventaja de forma deshonesta.**

Tanto el juego limpio como la deportividad, hacen alusión a promover una serie de valores a través de la práctica deportiva y competitividad, como son el respeto, justicia, diversión, amistad, etc.

En la deportividad es fundamental **el respeto a las reglas del juego** para procurar la honestidad, justicia, orden y sana convivencia e incluye conceptos tan nobles como **amistad, inclusión y espíritu deportivo.**

Cuando se practica un deporte, el uso de fuerza, golpes, pasión mal encausada, mala conducta, participación en un mal ambiente o falta de respeto a las reglas, pueden afectar negativamente al equipo y al adversario; lo anterior nos invita a transformar una visión individualista para **desarrollar una noción comunitaria y colectiva que procure una cultura de justicia y paz.**

3. CELEBRAR LA DIVERSIDAD

Cada persona tiene habilidades diferentes y esto es lo que hace que el deporte, arte y ciencia sea diverso e interesante. Desde la infancia debemos cultivar la convicción de que **todos y todas tienen un papel importante dentro de un equipo o comunidad y que cada persona contribuye a su manera.**

4. EVITAR LA PRESIÓN EXCESIVA

Es importante que los papás, mamás y entrenadores eviten presionar a los niños y niñas para que ganen a toda costa. En su lugar, deben **fomentar el disfrute del deporte y la diversión de la competencia.**

5. RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO

Fomentar el compromiso, constancia, perseverancia, confianza y **seguridad en ellos mismos, así como el valor del esfuerzo. La responsabilidad de sus acciones y compromiso con su equipo** son aspectos claves para lograr el éxito deportivo y el desarrollo de valores socialmente responsables.

6. CONVIVENCIA SANA Y CULTURA DE PAZ

Los resultados no son lo único importante, otro aspecto valioso de la participación en el Intersac y otras experiencias de competitividad y reto son **la convivencia, integración, sentido de pertenencia y ambiente de familia que se generan.**

Sabemos que muchos participantes, tanto alumnos, como entrenadores/as, papás, mamás y familiares, se apasionan en los partidos, por lo que es muy importante recalcar lo siguiente:

- a. Los Colegios del Sagrado Corazón, como parte de la educación para la vida, **promueve una cultura de paz**, por lo que se solicita el apego a reglamentos de competencia y normas de porras y no se permitirán **ningún tipo de violencia que atente contra la integridad de ningún asistente del Intersac.**
- b. **Promovamos una actitud positiva en torno a la competencia.**
- c. **Todos y todas estamos convocados para apoyar a los participantes**, la Red de Colegios hace énfasis en lo siguiente: **no se permite la violencia entre porras.** Fomentemos en especial, una relación cordial, de respeto, admiración, apoyo y sana competencia con nuestros colegas hermanos. **No está permitido el uso de objetos para porras, como matracas, tambores, trompetas, etc.**
- d. Así como las porras, ánimos y motivación festivas son importantes para el desarrollo y ambiente de los juegos, **consideramos que el silencio también forma parte indispensable para la concentración, escucha** y crear un ambiente propicio cuando la situación lo amerita.
- e. **Eduquemos a nuestros niños, niñas y adolescentes dentro y fuera de la cancha**, mostrando apoyo y actitud deportiva, se gane o se pierda: espíritu deportivo Sagrado Corazón.
- f. No se permite insultar a los equipos contrarios, entrenadores, porras, árbitros ni jueces.