



## Febrero 2018 Menú Prepago



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Milanesa de res Coditos con queso al vapor	Brócoli Pollo al horno Espaguete con mantequilla Verduras mixtas asadas
5	6	7	8	9
	Pollo en salsa de tomate Arroz con elote Calabaza asada	Piratas con queso molidos	Frijoles Brócoli asado	Arroz frito (carne, pollo y verduras)
				Fajitas de res Arroz con elote Mix de verduras
12	13	14	15	16
Tiras de pollo en salsa de queso Espaguete a la mantequilla Verduras al vapor	Alambre de res Coliflor asada Arroz blanco con elote	Pollo a la parrilla en salsa verde Elote con mantequilla Verduras al vapor	Pollo a la parmesana Espaguete a las finas hierbas Calabaza con elote	Espaguete a la boloñesa Ensalada tradicional
19	20	21	22	23
Tostadas de pollo Frijoles refritos Lechuga	Albóndigas de carne Espaguete a las finas hierbas Brócoli asado	Milanesa de res a la plancha Macarrones con queso Brócoli al vapor	Hamburguesa de pollo Bastones de verduras	Flautas de pollo molidos
				Frijoles Ensalada tradicional
26	27	28		
Pollo al horno Coditos con mayonesa y jamón Brócoli rostizado	Milanesa de res al gratín Verduras a la mantequilla Arroz con elote	Pollo en salsa de tomate Coditos con queso Brócoli y zanahoria asados		

Nutrióloga:	Ise Karina Velasco Morales
Cédula Profesional:	8681401
Teléfono:	(818) 096 06 38
Correo:	<a href="mailto:kvelasco@blueleaf.com.mx">kvelasco@blueleaf.com.mx</a>